



NOVEMBRE  
2019

LA VOIX D'ACCÈS

NUMÉRO 39

## CONTENU

Réservez votre date.....	1
Plein air sur le pouce.....	1
Retour sur la journée réseau loisir.....	2
Retour sur le colloque.....	2
Prix Dollard-Morin.....	2
Aide financière pour des projets.....	3
Plongée.....	4
Hockey sur luge.....	4
Journée régionale de plein air.....	5
Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives.....	5
Saviez-vous que ?.....	6

## Réservez votre date - Journée des saines habitudes de vie

Réservez la date du 28 mars à votre agenda!

La journée des saines habitudes de vie en collaboration avec des étudiantes en kinésiologie aura lieu!

Vous aurez la confirmation du lieu et des activités au retour des fêtes. D'ici-là, contactez votre agente de projets pour plus d'informations.

## Plein air sur le pouce




## Dates à retenir

8 février 2020  
Journée régionale de plein air

21 au 23 février 2020  
Plein air sur le pouce

28 mars 2020  
Journée des saines habitudes de vie

Une fin de semaine complète d'activités hivernales au Lac Pouce au Saguenay vous attend ! Surveillez vos courriels! Les informations pour l'inscription des participants vous sera bientôt envoyée.

# Retour sur la Journée réseau loisir



Le 16 novembre dernier avait lieu la journée réseau loisir à l'école secondaire de l'Horizon. Des activités de rugby, tag à l'arc, bricolage, poï et cuisine étaient proposées aux participants. Par la suite, un spectacle de poï avait lieu avant le souper. Pour terminer la soirée en beauté, une disco avait lieu. L'Amalgame MDJ ouest était aussi présente avec un groupe de bénévoles pour faire des tattoos et offrir du pop corn ! En tout, c'est une centaine de personnes qui se sont déplacées pour l'événement qui fût un succès.



# Retour sur le Colloque

C'est le 29 octobre, que l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées de la Chaudière-Appalaches présentait la première édition du colloque pour un loisir inclusif, à la Société Grand Village de Lévis. C'est une cinquantaine de personnes qui ont assistés au colloque qui avait pour objectif de réunir et outiller les acteurs en loisir qui travaillent de près ou de loin à faciliter la participation du loisir pour les personnes handicapées. De plus, il a également permis d'échanger et de partager sur des enjeux et des pratiques inspirantes en termes de loisir inclusif. C'est plus d'une dizaine de conférences et d'ateliers qui ont été présentés à l'ensemble des participants.



# Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin 2020



La période de mise en candidature pour la 28e édition du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin est lancée ! Période de mise en candidature: du 15 novembre 2019 au 17 janvier 2020 Cérémonie du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin 2020 : 29 mai 2020 Le guide de mise en candidature ainsi que les formulaires sont disponibles sur le site Web du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur : <http://www.education.gouv.qc.ca/references/concours-prix-et-distinctions/prix-du-benevolat-en-loisir-et-en-sport-dollard-morin/>

## Aide financière pour des projets

Un nouveau programme d'aide financière pour favoriser l'accessibilité du loisir aux personnes handicapées afin d'augmenter leur participation à des activités de loisir est disponible. Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) a demandé à l'ARLPH de gérer le programme dans la région de Chaudière-Appalaches. Sachez que pour l'instant, le programme est non récurrent. Donc, nous ne savons pas s'il sera reconduit dans les prochaines années. Pour chaque projet, l'assistance financière maximale est de moins de 10 000\$. Le projet proposé doit débuter sa réalisation avant le 31 mars 2020. Prenez note que vous avez jusqu'au 6 décembre pour envoyer votre demande de projet.

Le projet présenté sera évalué par un comité d'analyse en fonction de :

- La qualité de la demande (les demandes qui sont mal complétées seront refusées avant même d'être analysées.)
- La pertinence du projet selon les buts et objectifs du programme
- Le partenariat avec le milieu
- Les efforts de contributions financières des participants, de l'organisme et des partenaires.



# Plongée en Chaudière-Appalaches



**PLONGÉE DÉCOUVERTE**

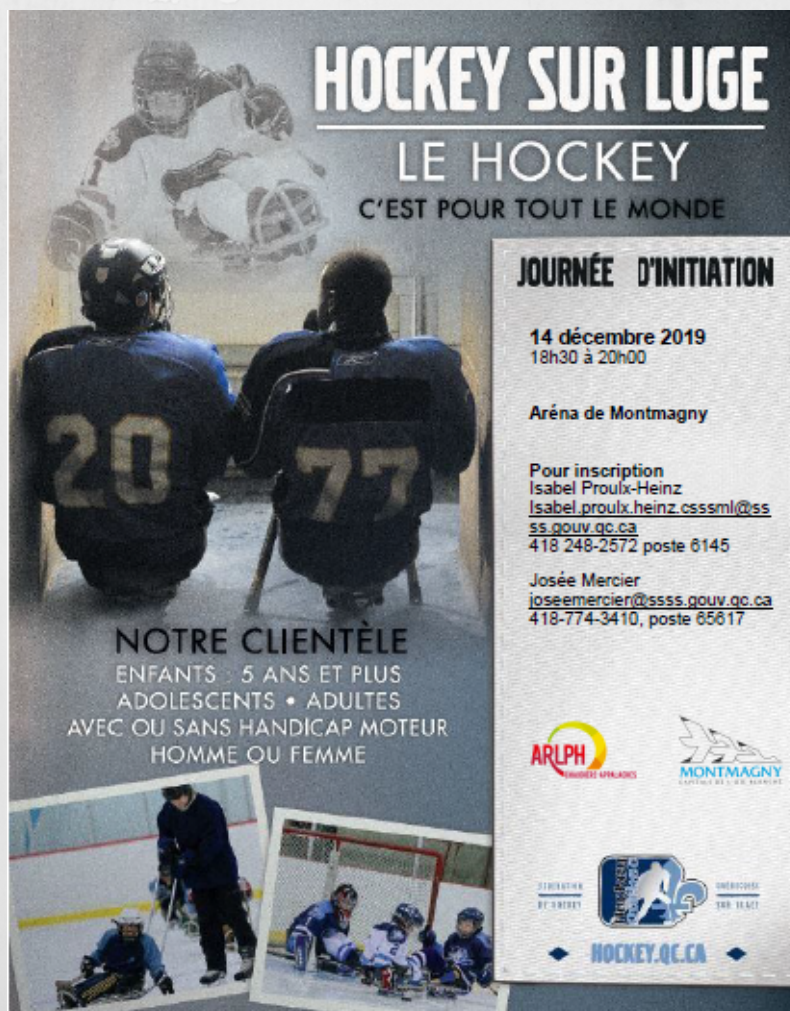
Activité de  
**Plongée capitale**  
et des instructeurs du  
Handicapped Scuba  
Association

**LE 7 DÉCEMBRE**

Ce cours d'initiation en piscine s'adresse aux personnes ayant des incapacités physiques qui désirent vivre l'expérience de la plongée sous-marine.

**INFO : 418-847-1105**

## Hockey sur luge



**HOCKEY SUR LUGE**  
**LE HOCKEY**  
C'EST POUR TOUT LE MONDE

**JOURNÉE D'INITIATION**

**14 décembre 2019**  
18h30 à 20h00

Aréna de Montmagny

Pour inscription  
Isabel Proulx-Heinz  
[Isabel.proulx.heinz.csssml@ss.gouv.qc.ca](mailto:Isabel.proulx.heinz.csssml@ss.gouv.qc.ca)  
418 248-2572 poste 6145

Josée Mercier  
[josemercier@ssss.gouv.qc.ca](mailto:josemercier@ssss.gouv.qc.ca)  
418-774-3410, poste 65617

**NOTRE CLIENTÈLE**  
ENFANTS - 5 ANS ET PLUS  
ADOLESCENTS • ADULTES  
AVEC OU SANS HANDICAP MOTEUR  
HOMME OU FEMME

**ARLPH**  
APPALACHES RIVERAINS LUGES

**MONTMAGNY**  
CAPITALE DES LUGES

ÉQUIPEMENT  
DE SÉCURITÉ

ÉQUIPEMENT  
DES LUGES

**HOCKEY.QC.CA**



# Journée régionale de plein air



l'ARLPH-CA reprend sa journée régionale de plein air en 2020 ! L'activité aura lieu le 8 février 2020 au Grand Village. Des activités de golf sur neige, de trottinette des neiges et de raquettes sont prévues pour la journée. Le coût d'inscription sera de 15 \$ par personne (participant et accompagnateur). Le dîner et les collations seront fournies. Surveillez vos courriels, l'information vous parviendra sous peu.

## Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives

Dans le but de répondre à des besoins en infrastructures récréatives et sportives au Québec, la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Mme Isabelle Charest, a annoncé aujourd'hui le lancement de l'appel de projets dans le cadre du Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives (PAFIRS), qui s'inscrit dans le cadre du Programme d'infrastructure Investir dans le Canada (PIIC) et de l'Entente bilatérale intégrée (EBI).

Pour la réalisation de ces projets d'infrastructures récréatives et sportives à travers la province, les gouvernements du Québec et du Canada investiront chacun un montant de 147 millions de dollars, pour une enveloppe totale de 294 millions de dollars.

Par le financement de projets de construction, d'aménagement, de rénovation, de mise aux normes, d'agrandissement ou de réaménagement d'infrastructures récréatives et sportives, le Programme vise à :

- soutenir la présence d'infrastructures récréatives et sportives en bon état dans toutes les régions du Québec;
- accroître l'accès à ces infrastructures pour la population.

Les organismes municipaux, les organismes à but non lucratif, les coopératives de solidarité et les organismes autochtones sont invités à consulter la page Web du PAFIRS et à y déposer leurs projets avant le 21 février 2020.

## SAVIEZ-VOUS QUE ?

**Le loisir est un service social au même titre que  
la santé et l'éducation  
dans notre société?**



« Choisir un loisir à ma hauteur »

Association régionale de loisir pour personnes  
handicapées de la Chaudière-Appalaches

4275, boul. Guillaume-Couture

Lévis, Québec, G6W 6M9

Téléphone : 418-833-4495

Messagerie : arlphca@gmail.com

Site web : www.arlphca.come

Pour recevoir ou vous désabonner de ce bulletin, envoyez un courriel au [arlphca@gmail.com](mailto:arlphca@gmail.com)